

Τίτλος Μαθήματος:	Αθλητιατρική - Αθλητικές Κακώσεις
Κωδικός Μαθήματος:	MSS 623
Κατηγορία Μαθήματος: (Υποχρεωτικό/Επιλεγόμενο)	Ελεύθερης Επιλογής Κατεύθυνσης (ΕΕΚ)
Επίπεδο Μαθήματος: (πρώτου, δεύτερου ή τρίτου κύκλου)	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος)
Έτος Σπουδών:	1
Τετράμηνο προσφοράς Μαθήματος:	2
Αριθμός ECTS:	7
Όνομα Διδάσκοντος:	Θα ανακοινωθεί
Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:	
<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • προσδιορίζει και εξηγεί τα μυοσκελετικά, καρδιαγγειακά, αναπνευστικά και γαστρεντερικά συμπτώματα κατά την άσκηση, • διακρίνει τις επιμέρους μυοσκελετικές και σπλαχνικές κακώσεις και τον επιπολασμό τους ανάμεσα στις επιμέρους αθλητικές δραστηριότητες, • προτείνει την χρήση διαφόρων μέσων τα οποία συνιστούν προστατευτικό εξοπλισμό για την μείωση του κινδύνου τραυματισμού, • προσδιορίζουν την έννοια της αθλητικής κάκωσης, των συνδρόμων υπέρχρησης και την επιδημιολογία των κακώσεων στα διάφορα αθλήματα, • αναγνωρίσουν τη σπουδαιότητα της αποκατάστασης της μυϊκής λειτουργικής ικανότητας μετά από τραυματισμό αθλητή, • κατανοήσουν την παθοφυσιολογία των αθλητικών μυοσκελετικών κακώσεων και κατανοήσουν τις αρχές και τα στάδια αποκατάστασης κακώσεων άνω και κάτω άκρου. 	
Τρόπος Διδασκαλίας:	Διδασκαλία στην τάξη
Προαπαιτούμενο(α) και Συναπαιτούμενο(α) Μάθημα(τα):	Κανένα
Προτεινόμενα/προαιρετικά μέρη του προγράμματος:	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	
Σκοπός:	
<p>Το παρόν μάθημα αποσκοπεί να μεταφέρει στο φοιτητή σημαντικές ιατρικές γνώσεις που είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με την αθλητική προσπάθεια με γνώμονα την διαφύλαξη της υγείας παράλληλα με την προσπάθεια για την προαγωγή της σωματικής απόδοσης. Παράλληλα, το συγκεκριμένο μάθημα αποσκοπεί στο να παράσχει ολοκληρωμένη,</p>	

πρακτική και ερευνητικά τεκμηριωμένη γνώση σε θέματα που σχετίζονται με την αποκατάσταση και πρόληψη των αθλητικών κακώσεων.

Περιγραφή:

Ιατρικά ζητήματα αθλητών, αθλητιατρική υποστήριξη στον αθλητισμό, ιατρική πρόληψη κατά την οργάνωση αθλητικών γεγονότων, ιατρική φροντίδα ομάδας, θέματα υγιεινής, καρδιαγγειακά, αναπνευστικά και γαστρεντερικά συμπτώματα κατά την άσκηση, συνήθεις αθλητικές κακώσεις (κρανιο-προσωπικές κακώσεις, οφθαλμός, αυτί, πρόσωπο, στοματική κοιλότητα και λάρυγγας, σπονδυλική στήλη, ωμική ζώνη, βραχίονας, αγκώνας και αντιβράχιο, καρπός, χέρι, πύελος, ισχίο, μηρός, γόνατος, κνήμη, ταρσός, πόδι), ειδικά θέματα αθλητιατρικής (σύνδρομο υπέρχρησης, προ-αγωνιστικός αθλητιατρικός έλεγχος, τραυματισμοί στα ομαδικά και ατομικά αθλήματα), αρχές διάγνωσης, θεραπείας και αποκατάστασης, αθλητική αποκατάσταση, πρόληψη αθλητικών κακώσεων και πρωταγωνιστικός μυοσκελετικός έλεγχος, παθοφυσιολογία μυοσκελετικών κακώσεων, αξιολόγηση αθλητικής κάκωσης, διαχείριση της οξείας αθλητικής κάκωσης, συστηματική προοδευτική λειτουργική αποκατάσταση και κριτήρια για επάνοδο στην αγωνιστική δράση.

Απαιτούμενα ή Προτεινόμενα Εγχειρίδια:

1. Μπαλτόπουλος, Π. Αθλητιατρική. Τόμος Ι. Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, Ελλάδα, (2002). ISBN: 960-399-929-4
2. Μπαλτόπουλος, Π. Αθλητιατρική. Τόμος ΙΙ. Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, Ελλάδα, (2002). ISBN: 960-399-930-0
3. Iversen, R.S. & Richard, D.I. Αθλητικοί τραυματισμοί. Πρόληψη και αποκατάσταση. Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, Ελλάδα, (2007). ISBN: 960-8410-51-7.
4. Sherry, E. & Wilson, S. Oxford Εγχειρίδιο Αθλητιατρικής. Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, Ελλάδα, (2007). ISBN: 978-960-399-411-1
5. Brukner, P. & Khan, K. Clinical Sports Medicine. (4th Ed.) McGraw-Hill, Columbus, OH, USA, (2011). ISBN: 978-007-099-813-1
6. Frontera, W.R., Herring, S.A., Micheli, L.J. & Silver, J.K. Clinical Sports Medicine. Saunders Elsevier, Philadelphia, USA, (2007). ISBN: 978-1-4160-2443-9
7. Prentice, W. Τεχνικές Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδη, Αθήνα, (2004). ISBN: 960-394-449-1.
8. Paul, C. & Earle, A. "Sports Rehabilitation and Injury Prevention" Willey-Blackwell, U.K., (2010). ISBN: 978-0-470-98563-2.

	<p>9. Brukner, P. & Khan, K. Clinical Sports Medicine – 4th Edition McGraw-Hill, Australia, (2012). ISBN: 9780070998131.</p> <p>ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sports Medicine 2. Journal of Applied Physiology 3. British Journal of Sports Medicine 4. Journal of Sports Rehabilitation 5. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy 6. Medicine and Science in Sports and Exercise 7. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports 8. Journal of Physiology 								
<p>Διδακτική Μεθοδολογία:</p>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Διδασκαλία:</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">42 Ώρες</td> </tr> <tr> <td>Καθοδήγηση:</td> <td style="text-align: center;">15 Ώρες</td> </tr> </table>	Διδασκαλία:	42 Ώρες	Καθοδήγηση:	15 Ώρες				
Διδασκαλία:	42 Ώρες								
Καθοδήγηση:	15 Ώρες								
<p>Αξιολόγηση:</p>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Εξετάσεις:</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">60%</td> </tr> <tr> <td>Συμμετοχή στο μάθημα:</td> <td style="text-align: center;">10%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες:</td> <td style="text-align: center;">30%</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις:	60%	Συμμετοχή στο μάθημα:	10%	Εργασίες:	30%		100%
Εξετάσεις:	60%								
Συμμετοχή στο μάθημα:	10%								
Εργασίες:	30%								
	100%								
<p>Γλώσσα Διδασκαλίας:</p>	<p>Ελληνική</p>								
<p>Πρακτική Άσκηση:</p>	<p>Όχι</p>								
<p>Χώρος Διδασκαλίας:</p>	<p>Αίθουσα Διδασκαλίας Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία</p> <p>Εργαστήριο Ανατομίας και Φυσιολογίας Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία</p> <p>Εργαστήριο Κίνησης Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία</p>								