

Τίτλος Μαθήματος:	Εφαρμοσμένη Κλινική Εργοφυσιολογία II
Κωδικός Μαθήματος:	MSS 643
Κατηγορία Μαθήματος: (Υποχρεωτικό/Επιλεγόμενο)	Ελεύθερης Επιλογής Κατεύθυνσης (ΕΕΚ)
Επίπεδο Μαθήματος: (πρώτου, δεύτερου ή τρίτου κύκλου)	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος)
Έτος Σπουδών:	1
Τετράμηνο προσφοράς Μαθήματος:	2
Αριθμός ECTS:	10
Όνομα Διδάσκοντος:	Θα ανακοινωθεί
Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:	
<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • καταγράφει αναλυτικά τους περιορισμούς που επέρχονται στη σωματική ικανότητα ως συνέπεια της νόσου, • περιγράφει λεπτομερώς τους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς οι οποίοι συντελούν στον περιορισμό της λειτουργικής ικανότητας, • παρουσιάζει και ερμηνεύει με κριτική προσέγγιση αποτελέσματα τα οποία προκύπτουν από την εφαρμογή δοκιμασιών αξιολόγησης χρόνιων ασθενών, • κατηγοριοποιεί και επεξηγεί αναλυτικά τις επιδράσεις που έχει η άσκηση και φυσική δραστηριότητα στις επιμέρους χρόνιες νόσους, • σχεδιάζει, συνθέτει και δομεί τα περιεχόμενα βραχυπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων προγραμμάτων άσκησης και φυσικής δραστηριότητας σε ειδικούς πληθυσμούς, • εκτιμά με μετρήσιμα κριτήρια το επίπεδο επικινδυνότητας το οποίο προκύπτει από τη συμμετοχή σε προγράμματα άσκησης διάφορων διαβαθμίσεων χρόνιων ασθενών. 	
Τρόπος Διδασκαλίας:	Διδασκαλία στην τάξη Εργαστήριο
Προαπαιτούμενο(α) και Συναπαιτούμενο(α) Μάθημα(τα):	MSS 631
Προτεινόμενα/προαιρετικά μέρη του προγράμματος:	Κανένα

Περιεχόμενο Μαθήματος

Σκοπός:

Το παρόν μάθημα αποσκοπεί πρωτίστως στο να παράσχει εξεζητημένη γνώση σε θέματα που άπτονται της συμβολή που έχει η άσκηση στη λειτουργική ικανότητα χρόνιων ασθενών. Στοχεύει, επίσης, στην εμπέδωση των ιδιαιτεροτήτων και περιορισμών οι οποίοι παρατηρούνται σε ειδικούς ηλικιακούς πληθυσμούς όπως τα παιδιά και οι ηλικιωμένοι καθώς επίσης στη μελέτη ιδιαίτερων ζητημάτων που αφορούν την αθλούμενη γυναίκα και γυναίκα αθλήτρια. Επιδιώκει, παράλληλα την παρουσίαση των ιδιαίτερων περιορισμών που επιφέρει η νόσος γενικότερα στη λειτουργική ικανότητα και ειδικότερα στην ικανότητα για άσκηση ειδικών πληθυσμών όπως είναι τα άτομα που πάσχουν από ογκολογικές, ανοσολογικές και αιματολογικές παθήσεις και παθήσεις των οστών και των αρθρώσεων, νευρολογικές παθήσεις και νοητικές, ψυχολογικές και αισθητηριακές διαταραχές. Τέλος, αποσκοπεί στο να ενημερώσει για τις επιδράσεις που μπορεί να έχει η συστηματική άσκηση στον περιορισμό των συμπτωμάτων της νόσου, τη μείωση της νοσηρότητας, τη βελτίωση του επιπέδου υγείας και σωματικής επάρκειας και κατά συνέπεια της ποιότητας ζωής χρόνια πασχόντων ασθενών.

Περιγραφή:

Ειδικοί πληθυσμοί

Παιδιά: παθοφυσιολογία, αξιολόγηση φυσικής δραστηριότητας στα παιδιά, προτάσεις για άσκηση και αναμενόμενη ανταπόκριση, συνταγολόγηση άσκησης.

Ηλικιωμένοι: Φυσιολογία και παθολογία, Ιατρικά και κλινικά ζητήματα, συνταγολόγηση άσκησης, εφαρμογή άσκησης

Ειδικά θέματα γυναικείου φύλου: Ειδικά ζητήματα στη γυναίκα, , Ιατρικά και κλινικά ζητήματα, συνταγολόγηση άσκησης.

Κατάθλιψη και άσκηση: παθοφυσιολογία, Ιατρικά και κλινικά ζητήματα, συνταγολόγηση άσκησης

Ογκολογικές, ανοσολογικές και αιματολογικές παθήσεις (παθοφυσιολογία, ιατρικά και κλινικά ζητήματα, αξιολόγηση μέσω άσκησης, συνταγολόγηση άσκησης):

Καρκίνος, Σύνδρομο επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας, μεταμόσχευση κοιλιακών οργάνων, Σύνδρομο χρόνιας κόπωσης, Ινομυαλγία, Αναιμία, Αιμορραγία και διαταραχές πήκτικότητας.

Νόσοι των οστών και των αρθρώσεων (παθοφυσιολογία, ιατρικά και κλινικά ζητήματα, αξιολόγηση μέσω άσκησης, συνταγολόγηση άσκησης):

Αρθρίτιδα, Οστεοπόρωση, Οσφυαλγία.

Νευρολογικές παθήσεις (παθοφυσιολογία, ιατρικά και κλινικά ζητήματα, αξιολόγηση μέσω άσκησης, συνταγολόγηση άσκησης):

Αποπληξία και εγκεφαλική βλάβη, Μυϊκή δυστροφία, Επιληψία, Πόλιο και Μετα-Πόλιο Σύνδρομο, Παθήσεις του νωτιαίου μυελού, Νόσος Πάρκινσον, Πολλαπλή σκλήρυνση, Εγκεφαλική παράλυση, Εγκεφαλικό επεισόδιο.

Νοητικές, ψυχολογικές και αισθητηριακές διαταραχές (παθοφυσιολογία, ιατρικά και κλινικά ζητήματα, αξιολόγηση μέσω άσκησης, συνταγολόγηση άσκησης)

Διανοητική καθυστέρηση, Νόσος Alzheimer, Ψυχική νόσος, Κώφωση και βαρηκοΐα, Διαταραχές οράσεως.

**Απαιτούμενα ή
Προτεινόμενα Εγχειρίδια:**

1. Ehrman, J., Gordon, P., Visich, P. & Keteyian, S. Clinical Exercise Physiology. 2nd Edition. Human Kinetics Champaign Illinois, USA, (2009). ISBN: 978-0-7360-6565-8, ISBN-10: 0-7360-6565-2.
2. Dustine, J., Moore, G. ACMS's Άσκηση Χρόνιες Παθήσεις & Αναπηρίες. Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, Ελλάδα, (2005). ISBN: 960-399-329-8.
3. Τοκμακίδης, Σ. Άσκηση και Χρόνιες Παθήσεις. Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, Ελλάδα, (2003). ISBN: 978-960-399-079-6.
4. Βολάκλης, Κ. & Τοκμακίδης, Σ. Άσκηση στην Πρώτη Φάση Αποκατάστασης σε Ασθενείς με Έμφραγμα του Μυοκαρδίου. Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, Ελλάδα, (2005). ISBN: 978-960-399-299-8.
5. Τοκμακίδης, Σ. & Βολάκλης, Κ. Η άσκηση ως θεραπευτικό μέσο ασθενών με στεφανιαία νόσο. Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, Ελλάδα, (2008). ISBN: 978-960-399-680-4.
6. LeMura, L.M. & Von Duvillard, S.P. Clinical exercise physiology: application and physiological principles. Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore, USA, (2004). ISBN: 0-7817-2680-8.
7. Myers, J., Herbert, W.G., Humphrey, R.H & American College of Sports Medicine ACSM's Resources for Clinical Exercise Physiology: Musculoskeletal, Neuromuscular, Neoplastic, Immunologic and Hematologic Conditions. 2nd Edition. Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore, USA, (2002). ISBN: 978-0-7817-6870-2.

Επιστημονικά Περιοδικά

1. Clinics in Sports Medicine
2. Clinical Journal of Sport Medicine
3. Journal of Exercise Physiology
4. Journal of Exercise Science & Fitness
5. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness
6. European Journal of Applied Physiology
7. Journal of Sports Science and Medicine

	<p>8. Journal of Science and Medicine in Sport</p> <p>9. Medicine and Science in Sports and Exercise</p> <p>10. Medicine and Sport Science</p> <p>11. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports</p> <p>12. The Journal of Physiology</p> <p>13. Sports Medicine</p>								
Διδακτική Μεθοδολογία:	<table border="1"> <tr> <td>Διδασκαλία:</td> <td>42 Ώρες</td> </tr> <tr> <td>Καθοδήγηση:</td> <td>15 Ώρες</td> </tr> </table>	Διδασκαλία:	42 Ώρες	Καθοδήγηση:	15 Ώρες				
Διδασκαλία:	42 Ώρες								
Καθοδήγηση:	15 Ώρες								
Αξιολόγηση:	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις:</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>Συμμετοχή στο μάθημα:</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες:</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις:	70%	Συμμετοχή στο μάθημα:	10%	Εργασίες:	20%		100%
Εξετάσεις:	70%								
Συμμετοχή στο μάθημα:	10%								
Εργασίες:	20%								
	100%								
Γλώσσα Διδασκαλίας:	Ελληνική								
Πρακτική Άσκηση:	Ναι								
Χώρος Διδασκαλίας:	<p>Αίθουσα Διδασκαλίας: Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία</p> <p>Εργαστήριο Άσκησης Υγείας και Ανθρώπινης Απόδοσης Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία</p> <p>Εργαστήριο Ανατομίας και Φυσιολογίας Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία</p>								